



ЗАВОД ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ РАДНИКА „ЖЕЛЕЗНИЦЕ СРБИЈЕ“

Београд, Ул. Савска 23, телефон: +381 (0)11 2686-155, 2686-199, факс: 011 2686-656
Број рег. улошка код Привредног суда у Београду 5-568-00

Број рачуна код Управе за трезор: 840-636667-57 - сопствена средства
840-636661-75 - буџетска средства

Матични број: 07065191; ПИБ: 100348642; Шифра делатности 8690

www.zavod-zs.rs e-mail: zavod@zavod-zs.rs

Факултет ветеринарске медицине
Београд, Булевар ослобођења 18.

Предмет: Понуда за систематске прегледе

Поштовани,

Достављамо **Понуду за систематске прегледе запослених број 5800** како следи :

Систематски преглед за мушкарце

1. Лабораторијску анализу крви и урина која подразумева: комплетну крвну слику (Ег, Le, Hb, Hct, Le формула), Se, Urea, глюкоза, билирубин (укупни), AST, ALT, гвожђе, креатинин, триглицериди, холестерол (укупни, LDL i HDL), трансаминазе, квалитативни преглед урина са седиментом.
По индикацији урадити: PSA
2. Преглед лекара специјалисте интерне медицине који обухвата: снимање ЕКГ-а, узимање комплетне анамнезе, инспекција општег статуса корисника услуга, налаз на глави и врату, аускултација каротида, палпација тироиде, аускултација плућа, аускултација срца, мерење крвног притиска, палпација абдомена, преглед екстремитета укључујући палпацију периферних крвних судова и нотирање статуса.
Уколико је индиковано урадити: ЕХО срца, преглед кардиолога, колор доплер крвних судова.
3. Ултразвук штитасте жлезде који обухвата увид у стање штитасте жлезде, параштитастих жлезда, пљувачних жлезда и лимфних жлезда вратне регије.
По индикацији урадити: FT4, TSH,
4. Ултразвук абдомена и мале карлице са уротрактом који обухвата опис стања различитих абдоминалних органа и мале карлице: опис јетре, жучне кесе, бубрега, бешике, простате, абдоминалне аорте, запаљенске промене, акутне и хроничне, цисте, аномалије, присуство слободне течности у трбушној дупљи и друго.
5. Преглед офталмолога који обухвата одређивање видне оштрине (по потреби фокометрија и рефрактометрија), преглед предњег сегмента ока на биомикроскопу, преглед очног дна без ширења зенице, испитивање мотилитета очне јабучице, дијагноза и лекарски савет.

6. Преглед физијатра који обухвата личну анамнезу (лични подаци, главне тегобе, садашње промене, раније промене, породична и психосоцијална анамнеза) постуре (став, држање тела) ход, активне и пасивне покретљивости свих зглобова и кичменог стуба, тонуси и снаге мишића по ММТ, рефлексне активности, сензибилитет, антропометријске мере и стања периферне циркулације.
7. Завршни преглед и закључивање лекара специјалисте медицине рада – преглед резултата са свих прегледа, обједињени писани извештај са систематског прегледа са обавезним закључком и предлогом мера за очување и побољшање здравственог стања. Уколико су индиковани неки прегледи, након њиховог обављања, обавезан савет о будућим мерама које треба предузети.

Систематски преглед) за жене

1. Лабораторијску анализу крви и урина која подразумева: комплетну крвну слику (Ег, Le, Hb, Hct, Le формула), Se, Urea, глукоза, билирубин (укупни), AST, ALT, гвожђе, креатинин, триглицериди, холестерол (укупни, LDL i HDL), трансаминазе, квалитативни преглед урина са седиментом.
2. Преглед лекара специјалисте интерне медицине који обухвата: снимање ЕКГ-а, узимање комплетне анамнезе, инспекција општег статуса корисника услуга, налаз на глави и врату, аускултација каротида, палпација тиреоиде, аускултација плућа, аускултација срца, мерење крвног притиска, палпација абдомена, преглед екстремитета укључујући палпацију периферних крвних судова и нотирање статуса.
Уколико је индиковано урадити: ЕХО срца, преглед кардиолога, коolor доплер крвних судова.
3. Ултразвук штитасте жлезде који обухвата увид у стање штитасте жлезде, параштитастих жлезда, пљувачних жлезда и лимфних жлезда вратне регије.
Уколико је индиковано урадити: fT4, TSH,
4. Ултразвук абдомена и мале карлице који обухвата опис стања различитих абдоминалних органа и мале карлице: опис јетре, жучне кесе, бубрега, бешике, абдоминалне аорте, запаљенске промене, акутне и хроничне, цисте, аномалије, присуство слободне течности у трбушној дупљи и друго.
5. Преглед офталмолога који обухвата одређивање видне оштрине (по потреби фокометрија и рефрактометрија), преглед предњег сегмента ока на биомикроскопу, преглед очног дна без ширења зенице, испитивање мотилитета очне јабучице, дијагноза и лекарски савет.
6. Преглед физијатра који обухвата личну анамнезу (лични подаци, главне тегобе, садашње промене, раније промене, породична и психосоцијална анамнеза) постуре (став, држање тела) ход, активне и пасивне покретљивости свих зглобова и кичменог стуба, тонуси и снаге мишића по ММТ, рефлексне активности, сензибилитет, антропометријске мере и стања периферне циркулације.
По индикацији урадити. Мерење коштане густине-ДЕКСА
7. Гинеколошки преглед који обухвата: гинеколошки преглед доктора специјалисте гинекологије, колпоскопски преглед, преглед вагиналног секрета, цитолошки

преглед на Папаниколау, ултразвучни преглед вагиналном сондом материце и јајника.

8. Ултразвучни преглед дојке

По индикацији урадити: Мамографију

9. Завршни преглед и закључивање лекара специјалисте медицине рада – преглед резултата са свих прегледа, обједињени писани извештај са систематског прегледа са обавезним закључком и предлогом мера за очување и побољшање здравственог стања. Уколико су индиковани неки прегледи, након њиховог обављања, обавезан савет о будућим мерама које треба предузети.

Priprema za sistematski pregled

Dolazak u Zavod do 7.30 h.

Nakon prijave, medicinska sestra zadužena za praćenje usmerava zaposlene u laboratoriju, a potom i na ostale preglede.

Zaposleni mogu, ukoliko ima je konformije, doneti u sterilnoj posudi koja se kupuje u apoteci jutarnji urin.

Radi pripreme za laboratoriju, potrebno je ne unositi nikakvu hranu 12 sati pre vađenja krvi. Dozvoljeni su samo kafa, čaj i voda (bez šećera). Dijabetičari, a naročito dijabetičari na insulinu ne treba da se pridržavaju ovog uputstva ukoliko loše tolerišu preskakanje obroka.

U sklopu priprema za ultrazvučni pregled, potrebno je dva dana pred pregled unositi samo laganu hranu, izbegavati slatkiše, alkohol, gazirana pića i mlečne proizvode.

Ultrazvučni pregled abdomena se radi na prazan stomak, potrebno je da bešika bude puna.

U cilju sprečavanja i širenja bolesti izazvane virusom Covid-19, svi zaposleni moraju obavezno nositi zaštitne maske tokom boravka u Zavodu.